

Journal Quartier NORD-OUEST

N° 51 mars 2016

Seul je fais, avec les autres, je construis.



Atelier parents enfants

DOSSIER : le métissage des cultures est notre richesse !



AADIQNO

MAISON DE QUARTIER DES FORGES

02 51 05 07 40

forges@acyaq.fr



infos forges

du lundi au vendredi 9h-12h15 13h45-18h

Privilégions les services de proximité, ils participent à la vie de quartier

Christi Fleurs Artisan Fleuriste



LA ROCHE SUR YON

7 rue d'Aizenay
85000 La Roche sur Yon
02 28 97 57 75

AIZENAY

7 rue de l'Hôtel de ville
85190 Aizenay
02 51 31 74 91

Commandez par et payez par
Livraison gratuite sur la ROCHE SUR YON à partir de 10 €



TABAC PRESSE Rte d'Aizenay

Ouvert tous les jours de 6h30 à 19h30
sauf fermeture
du mardi après-midi et du dimanche après-midi
tel - 09 63 23 92 58



créa VAN 85



AMÉNAGEMENT CAMPING-CAR ET VAN

Amenagement sur-mesure	Accessoires vente et pose
Entretien	Reprise
Réparation	Dépôt vente

Imp. Thibaudeau Zone Acti-Sud
85000 LA ROCHE SUR YON

02 53 07 22 37
06 52 54 04 36

www.creavan85.com

gilles.retiveau@gmail.com

L'interculturel influence notre vie...

Édito

En avril, nous voyagerons pendant plus d'une semaine aux couleurs berbères. Il s'agit d'un projet partenarial entre différentes associations : ALFA (Algérie France Amitié), AEIN (Association Echanges Internationaux), Maisons de Quartier des Forges et de Pont Morineau. C'est l'occasion de découvrir une autre culture au travers de films, conférences, échanges, débats, expositions, manifestations diverses autour de la cuisine, du folklore,...

Ces temps privilégiés d'échange avec des étrangers ou avec des personnes issues de l'émigration, des français de 2ème ou de 3ème génération sont sources d'enrichissement culturel. Entrer en contact avec des cultures différentes n'est pas neutre ni pour l'un, ni pour l'autre. Notre culture pour nous comme pour l'étranger (nous sommes nous-même l'étranger de l'autre) est constituée de modes de penser, de sentir et d'agir... Dans son nouveau pays, l'étranger doit « désapprendre » certains comportements avant d'apprendre quelque chose de différent et désapprendre est plus difficile que l'apprentissage pour la première fois. Ceci explique (par exemple) ce décalage observé par les accompagnants scolaires entre les enfants et leurs parents et donc la difficulté de ces situations pour les uns comme pour les autres.

Respectons les temps d'adaptation et saisissons les occasions qui se présentent pour nous enrichir de la culture des autres comme :

la présence dans nos maisons de quartier, de jeunes animateurs (trices) en SVE (Service Volontaire Européen), l'échange avec nos voisins étrangers ou issus de l'émigration, l'accompagnement après l'école, les portes ouvertes à la mosquée, les voyages, les livres, les conférences, les partages culinaires,...

Récemment nos Maisons de quartier ont conduit un cycle de réflexion fort intéressant sur le thème de « l'interculturel », dans le cadre de la coordination interculturelle de territoire. C'est la réponse à l'altérité, la diversité et à la communication dans ce monde divers, pluriel, hétérogène.

Mais une des conclusions était aussi que l'interculturel ne se conçoit bien que s'il y a une bonne compréhension des valeurs universelles qui dépassent les spécificités culturelles.

Enfin nous vous invitons chaleureusement à notre Assemblée Générale qui se déroulera le vendredi 29 avril prochain.

Gérard Bonneau Trésorier AADIQNO

PARTENAIRE DE **LA** VIE ASSOCIATIVE

Crédit  Mutuel

Océan

Agenda

Dessin provenant du
JQ N° 27 de 1981



Dim 10 avril	13h30 Départ MQ Rando Pédestre COMMEQUIERS
Du Mer 13 au Sam 23 avril	Semaine culturelle Berbère
Mer 20 avril	12h Repas pour les retraités avec GRAINE D'ID
Sam 23 avril	20h30 Les Zig's de l'impro
Sam et Dim 23 et 24 avril	9h00 Départ MQ Rando Pédestre Les bords de l'Erdre
Ven 29 avril	19h - 22h Assemblée générale de l'AADIQNO
Ven 13 mai	14h30 UN APRES-MIDI AUTREMENT
Mer 18 mai	12h Repas pour les retraités avec GRAINE D'ID
Dim 22 mai	13h30 Départ MQ Rando Pédestre LA CHATAIGNERAIE
Mer 1er juin	15h30 - 19h30 Collecte de sang
Mer 8 juin	12h Repas pour les retraités avec GRAINE D'ID
Ven 10 juin	14h30 UN APRES-MIDI AUTREMENT
Dim 12 juin	9h00 Départ MQ Rando Pédestre VOUVANT

A.A.D.I.Q.N.O. (Association d'Animation et de Défense des Intérêts Quartier Nord Ouest)

Rue Pierre Bacqua 85000 La Roche-sur-Yon (02 51 05 07 40)

Directeur de la publication: Frédérique BONNIN

Directeur de la rédaction: Marie-Flore GUÉNÉGO

Imprimerie SAXOPRINT Photos: crédit Maison de Quartier des Forges

ISSN n°:1955-6055 - Dépôt légal: à la date de parution



Lucie et Pauline nous épaulent durant quelques mois...

Association

Lucie DELAIR, titulaire d'un bac professionnel en comptabilité est affectée dans le cadre d'un service civique jusqu'en juillet principalement à des tâches de communication et de participation à la vie de la maison de quartier .

Pauline LAVILLE dans le cadre d'un DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) participe à la coordination de la semaine culturelle Berbère qui se tiendra en avril sur les Maisons de quartier Pont Morineau et Forges.



Pauline et Lucie à pied d'œuvre...

Retour sur une galette fort conviviale...

Les personnes présentes le mercredi 27 janvier, en ont profité pour venir jouer un peu avant la galette. Elles ont également apprécié les discours de Frédérique BONNIN et de Marie Flore GUÉNÉGO avant de regarder le diaporama qui retranscrivait l'année 2015 à la Maison de Quartier des Forges. C'était un moment convivial, chaleureux et sympathique à vivre.

Lucie DELAIR



Association

Aux Forges, faisons le mur...

Un collectif d'artistes investit les Forges au printemps prochain. Leur objectif ? Réaliser des fresques le long des murs qui ont été mis au jour suite à la rénovation du quartier dans le cadre de l'ANRU. Ces murs seront investis par les artistes du collectif et par des habitants sur la thématique de la nature en ville. Animaux familiers, arbres et végétaux de toutes sortes naîtront sous vos yeux à partir du 21 mai, le long de la promenade du Val de Forge et autour du rond-point Bacqua.

Vous souhaitez participer à la réalisation d'une partie de ces fresques ? Vous avez entre 10 et 99 ans et vous êtes disponible du 18 au 22 mai ? Alors rejoignez-nous !

Ateliers participatifs :

- **mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 mai de 17h à 19h (ateliers préparatoires)**
- **samedi 21 et dimanche 22 mai de 15h à 18h (peinture sur site)**

Les murs concernés Val de Forges et rue Bacqua



Ça continue de tourner et ça chante à Forges !



Depuis le mois de février 2016, des habitants du quartier des Forges ont créé une chorale. Ils se retrouvent une fois par semaine pour préparer la chanson "**Forges aux fils des mots**". Cette chanson a été écrite par Françoise LEPRÊTRE-THOMAS, et composée par Jesse POLLET et Maxime SOUCHARD, musiciens du groupe Vendéen **The Wooly's**. Spécialement créée pour le film sur le quartier des Forges, elle fera office de bande originale et de générique

de fin. Le montage du film a commencé. C'est un travail minutieux : une heure de montage donne une minute de film, mais heureusement pour nous, nous avons Daniel Rabiller de l'association Ripardière Production, pour nous aider dans cette tâche.

Nous vous donnons rendez-vous, dans le prochain numéro pour la suite de... Ça continue de tourner à Forges !!!



Stéphanie ROULEAU et Alain ROULET

www.ripardiereproductions.fr

Photo : Jesse POLLET

*Connaître, rencontrer, croiser, assimiler d'autres cultures est une nécessité pour le développement de notre société. Ce dossier vous en propose de multiples témoignages. La langue **espéranto** peut faciliter les échanges... **L'association AEIN** de jumelages de la Roche sur Yon est un modèle unique pour découvrir le monde... La semaine culturelle **Berbère** nous immergera au mois d'avril, dans une culture riche au-delà de la Méditerranée... Le **Service Volontaire Européen** offre aussi à la jeunesse cette possibilité, vous le découvrirez au travers des témoignages de **Rocio** et **Christina**...*

Enfin, le métissage des cultures permet à chacun surtout de vivre des moments d'intense humanité partagée... J-F BARRAT



L'espéranto : la langue en toute simplicité...

L'association **Espéranto-Vendée** organise chaque année des rencontres (un samedi par mois d'octobre à avril) à la **Maison de Quartier des Forges** pour enseigner et perfectionner la pratique de la langue internationale espéranto.

Cette langue de synthèse élaborée en 1887 par Louis Lazare Zamenhof (ophtalmologiste polonais) est dotée d'une grammaire simple et logique qui ne comporte que 16 règles de base sans exception. Sa structure et sa construction régulière en font la langue la plus rapide à acquérir, avec un minimum d'effort. **Elle est parlée aujourd'hui dans plus de 110 pays et sur les cinq continents** et permet des échanges

riches et en profondeur avec tous ceux qui se sont donnés la peine de l'apprendre.

Les rencontres, organisées de façon très ludiques, sont découpées en plusieurs activités : conversation, préparation aux examens par approfondissement des notions, écoute (chansons, textes...), jeu, écriture ...

Depuis deux ans nous avons ajouté des échanges par Skype avec des correspondants étrangers pour permettre une pratique de la langue en situation. C'est l'occasion d'échanger sur les cultures et traditions de nos pays respectifs. Après des échanges avec le Japon, la Chine et l'Italie, nous sommes cette année en relation avec un club espérantiste de Lituanie.

En savoir plus : esperanto-vendee.fr contact : esperanto-vendee@orange.fr

« Si tu diffères de moi, mon frère, loin de me léser, tu m'enrichis » Antoine de Saint-Exupéry

Chaque peuple a développé sa propre richesse culturelle et sa propre langue.

Mais de tout temps des échanges ont eu lieu, échanges d'ordre commerciaux, mais aussi philosophiques, scientifiques, culturels, religieux et spirituels...

Lorsqu'il est soutenu par l'amitié, la bonne intelligence et l'ouverture du cœur, le métissage culturel est porteur de connaissances, de beauté et d'enrichissement sur le plan humain.

Car ce métissage semble inévitable à l'heure où la population mondiale n'a jamais été aussi importante et en même temps les moyens de voyager et de communiquer aussi développés.

En France, de part notre histoire nous sommes « métissés » à bien des égards et dans des domaines très variés.

Nos sciences dans les domaines des mathématiques, de l'astronomie, de la philosophie ont largement bénéficié des apports de la Grèce, des pays du Moyen Orient et de l'Asie. Nos matières premières textiles aussi. Le christianisme, religion prédominante en France, vient du Moyen Orient. Certaines de nos denrées alimentaires parmi les plus consommées de nos jours sont originaires d'Amérique (pommes de terre, tomates, café, cacao...)

Les épices viennent souvent d'Asie, d'Afrique ou d'îles lointaines (Vanille, poivre, cannelle...).

Notre médecine a été influencée par la médecine grecque, arabe, perse...

Est-il besoin d'en dire plus ?

Il semblerait que oui car certaines personnes semblent craindre ce métissage. Les médias se délectent des informations les plus violentes (sensationnelles) et délaissent volontairement l'enrichissement qui voudrait naître de ce métissage.

Ils attisent ainsi la peur, racine de la haine et de la violence.



Œuvre de Marie-Christine Grolet réalisée à l'Atelier des Couleurs

Qu'est-ce qui me fait peur dans le regard de l'autre si ce n'est qu'il m'interroge sur moi-même ?

Notre sang ne serait-il pas rouge à tous deux et comme le chantait Claude NOUGARO dans sa chanson « Bidonville » : « ... J'ai cinq doigts moi aussi, on peut se croire égaux... ».

Au-delà des valeurs d'un pays comme la France, au-delà des « droits de l'Homme » et de « la Femme » c'est d'un altruisme et d'un amour authentique de l'Humanité et de la Nature que peut se développer un métissage nécessaire à l'évolution des êtres humains.

Certes cela nous demande des efforts, de la patience et de la persévérance, mais c'est l'œuvre d'humanité que nous laisserons à nos enfants qui est en jeu.



Guy BOUDERO
Professeur de Yoga
Fondateur de l'institut d'étude
de la pratique du yoga **André VAN LYSEBETH**

Dossier : le métissage des cultures

En avril, nous voyagerons aux couleurs berbères...

Vie de quartier

La Maison de quartier des Forges est intégrée dans un projet partenarial autour de la culture berbère. Le projet a pour but de faire connaître la culture berbère si proche de nous, afin de favoriser le mieux vivre ensemble et prendre conscience des cultures qui nous entourent.

En effet, au sein même de nos quartiers cohabitent des cultures très différentes qui sont pour certaines méconnues à ce jour.

Le mot « Berbère » au-delà d'une culture...

Les Berbères sont un ensemble d'ethnies autochtones d'Afrique du Nord. Ils occupaient, à une certaine époque, un large territoire qui allait de l'Ouest de la vallée du Nil jusqu'à l'océan Atlantique et l'ensemble du Sahara et y fondèrent de puissants royaumes, formés de tribus confédérées. Connus dans l'Antiquité sous différents noms, ils connurent la conquête romaine, la christianisation, la conquête arabe et la conversion à l'islam.

La mise en place de ce projet a été réalisée avec trois autres associations Yonnaises: la Maison de Quartier Pont Morineau, l'association ALFA (Algérie France Amitié) et l'association AEIN (Echanges Internationaux et Nationaux).

Chacune de ces associations a une volonté de faire découvrir la culture sur un territoire et de promouvoir la culture comme vecteur de lien social.

C'est à travers ce projet, que nous vous invitons à découvrir et partager du mercredi 13 au samedi 23 avril 2016 les traditions berbères.

Plusieurs manifestations feront l'objet de ce projet, elles seront animées par plusieurs intervenants professionnels.

Ces manifestations sont réparties en 3 axes : culturel pédagogique et social/festif. Le choix de ces manifestations et des artistes s'est fait de façon à promouvoir le plus large possible, la culture berbère à travers :

- * son oralité : conférence, cinéma débat, apéro et café échange...
- * son écriture : stage calligraphie...
- * sa langue et sa cuisine : ateliers pâtisseries...
- * sa musique: concert, repas convivial, vernissage...

et toutes les formes d'expression artistique qui les caractérisent.

Enfin, une part importante est attribuée au bénévolat, aux habitants pour donner toute son ampleur à ce projet qui se veut rassembleur et fédérateur.

Pauline
LAVILLE



Film débat projeté au Concorde durant la semaine Berbère

Vous souhaitez des informations ou faire partie des bénévoles ?

Contactez Pauline LAVILLE ou Marie-Flore GUENEGO

mail : stage.forges@acyaq.fr ou au 02 51 05 07 40

Constituée depuis 1977, l'AEIN (Association pour les Échanges Internationaux et Nationaux) est un regroupement quasiment unique en France de 9 comités de jumelage.

Les jumelages entre deux villes étrangères se sont développés dans les années 50 en signe de réconciliation après les déchirures de la seconde guerre mondiale. En particulier de nombreux jumelages Franco-Allemand ont vu le jour comme celui de La Roche sur Yon et de Gummersbach en 1968.

Ces jumelages revêtent des formes très différentes, d'association à association, de municipalité à municipalité, etc. Mais tous consistent à des mises en relation de personnes qui souhaitent se rencontrer et fraterniser pour se découvrir, échanger, partager et mieux se comprendre.

L'intérêt de l'AEIN, soutenu et conventionné par la municipalité, est d'assurer d'abord une transversalité entre les différents jumelages, et ensuite de mutualiser les moyens techniques et administratifs, secrétariat, locaux, afin d'aider aux développements de tous ces projets.

L'AEIN a aussi de manière originale mis en place des cours de langues basés sur la conversation afin de favoriser l'échange.

Elle apporte son concours pour des échanges entre les écoles (par Skype par exemple) et les clubs sportifs. Elle s'appuie sur de nombreux partenariats, comme celui engagé sur la prochaine semaine Berbère.

Chaque jumelage se développe ainsi selon son propre projet dans un renouvellement incessant sur la base en général d'une rencontre annuelle (un aller retour sur deux ans).

Il peut comporter des opérations d'entraide : comme par exemple l'aide à la création d'une maison de quartier à Tambacounda (Sénégal). Mais il peut simplement s'appuyer sur des pratiques plus simples de cuisine, de musique ou de sport.

Par le biais de ces rencontres, l'enrichissement est mutuel, l'échange permet à chacun de développer sa tolérance, de comprendre l'histoire du monde (par exemple le conflit de l'Irlande du Nord avec Coleraine) de vivre des moments intenses de fraternité.

Presque naturellement ces échanges ont aboutis à des mariages, des installations dans les pays concernés et la construction d'un magnifique réseau d'amitiés.



Propos recueillis auprès de
Jean Marie BIDAULT secrétaire adjoint et
Monique LACOUR présidente de l'AEIN

L'AEIN en quelques chiffres :

9 jumelages : Gummersbach et Burg en Allemagne, Costache Negri en Roumanie, Tizi-Ouzou en Algérie, Tambacounda au Sénégal, Caceres en Espagne, Coleraine en Irlande du Nord, Drummondville au Québec et Pontivy en Bretagne

7 langues enseignés : français, anglais, allemand, arabe, espagnol, roumain et wolof
environ 400 adhérents dont 250 pratiquent les cours de langue

Contact : AEIN 172 rue Roger Salengro Château du Plessis 85000 LA ROCHE-SUR-YON

Tél : 02 51 36 13 29 mail : larocheaein@aein.org site : aein-asso.com

Je m'appelle Rocio Casas. Je viens d'Espagne où j'ai grandi et passé mon diplôme d'éducatrice sociale. J'ai travaillé durant 16 mois jusqu'en janvier 2016 sur les 3 Maisons de Quartier : Forges, St André et Val d'Ornay.

Une fois diplômée, j'ai reçu la proposition de faire un Service Volontaire Européen (SVE) en France. La possibilité d'acquérir de l'expérience pour le métier d'animatrice (n'ayant pas l'opportunité en Espagne), d'apprendre la culture française, de faire découvrir ma culture aux français, d'apprendre la langue et de voyager seule hors de mon pays pour la première fois m'intéressa.

Arrivée en France, j'ai constaté certaines différences entre la France et l'Espagne, comme l'impact des maisons de quartier sur la ville.

Des maisons de la culture existent en Espagne mais n'ayant aucune aide sociale, financières de l'État, elles sont peu fréquentées. J'ai découvert le handicap de la langue, ne connaissant pas le français je ne pouvais pas faire mon travail au maximum sans avoir peur de ne pas comprendre ce qu'on me demandait. Je ne pouvais pas échanger avec les personnes comme je le voulais et c'était assez frustrant. Au bout de 4 mois, j'ai commencé à comprendre le français, cela me permettait plus facilement d'échanger avec les personnes même si je ne parlais pas très bien. Je pouvais donc enfin



montrer mes véritables compétences.

Le travail en maison de quartier valorise le métier d'animateur enfance-jeunesse et c'est ce qui m'a plu en premier lieu. En Espagne, ce métier n'est pas valorisé et c'est plus un métier de complément. J'ai vite compris que vivre en France me permettrait de vivre de mon métier, mes objectifs ont donc changé. Je souhaite maintenant rester en France, trouver un travail et acquérir l'équivalence de mon diplôme espagnol en France afin de le faire reconnaître et de travailler comme éducatrice spécialisée.

La Maison de quartier est un endroit chaleureux et convivial même si ma famille m'a beaucoup manquée, la gentillesse des bénévoles et des professionnels m'a permis de ne pas être triste car c'est comme si je faisais partie de la famille.

Interview réalisé par Lucie DELAIR

Le Service Volontaire Européen, c'est quoi ?

Le Service Volontaire Européen est l'une des actions prévues dans le programme Jeunesse de la Commission Européenne. Pour participer, il faut avoir entre 18 et 30 ans et avoir envie de vivre une expérience volontaire à l'étranger durant une période qui varie entre 2 et 12 mois. Le SVE est gratuit pour le volontaire, qui est nourri, logé et assuré tout le long de sa mission. Il reçoit par ailleurs de l'argent de poche (140 à 210 €) et son voyage est pris en charge à 90%.

Je m'appelle Cristina Mogos et je viens de Roumanie, une petite ville qui se trouve dans le sud. J'ai fait mes études de philologie à Timisoara et Bucarest.

J'ai choisi d'effectuer le SVE parce que c'est une occasion de découvrir une autre culture, un autre mode de vie, mais aussi d'acquérir des compétences utiles à mon développement personnel et professionnel. J'ai choisi de venir en France pour apprendre votre langue et connaître votre culture car la Roumanie est un pays francophone et nous essayons toujours de maintenir cette relation culturelle.

Je me souviens très bien de mon arrivée au pays de Molière: **même si j'avais peur de parler en français car j'avais l'impression que je ne savais pas du tout, j'ai réussi à me débrouiller mais aussi parce que les Français sont des gens très aimables et gentils, cela a largement facilité mon intégration.**

Je travaille dans trois Maisons de Quartier (Forges, St André et Val d'Ornay) où je fais beaucoup d'activités sociales et culturelles pour faciliter la communication entre personnes qui viennent de milieux divers.

Lors de mon volontariat, différentes missions m'ont été attribuées : accueil des jeunes, animation des activités sportives, des ateliers d'art plastique, cuisine et citoyenneté, donc j'ai compris que la Maison de quartier est construite comme un lieu d'échanges où chaque personne peut s'amuser et développer sa créativité.

L'ambiance des 3 maisons de quartier qui m'ont accueillie est très conviviale, pleine d'énergie positive, d'espoir et aussi interculturelle car j'ai connu beaucoup de personnes de pays divers, donc riche en découvertes aussi bien culturelles que culinaires et en rencontres.



J'ai aussi fait partie de l'équipe de la Maison de Quartier de la Liberté qui est armée de dynamisme, ouverte et qui aime beaucoup s'amuser.

Ils ont organisé une semaine culturelle qui s'appelle "*Au fil de l'eau Le Danube*" pour aider les habitants à découvrir une autre facette des pays de l'Europe de l'Est et grâce à cette idée j'ai pu partager des informations sur mon pays et ma culture.

C'était une expérience enrichissante pour moi, mais aussi pour les habitants de la Roche sur Yon car nous avons découvert et compris un peu plus qu'avant, une autre manière de vivre, de penser et peut-être que nous avons développé un autre point de vue sur le monde. J'ai aussi fait beaucoup de connaissances car ils veulent en savoir plus sur la Roumanie et j'aime bien parler de ma culture.

En conclusion, mon expérience SVE dans les 4 maisons de quartier est jusqu'à présent incomparable car les activités d'ici m'aident à développer mon ouverture d'esprit parce qu'en travaillant avec des gens de milieux et âges divers, cela me fait prendre conscience de notre identité et valeurs communes.

BONNE
ANNÉE
2016 !



Après avoir créé et écrit les cartes de vœux pour la nouvelle année, les enfants des deux classes de Moyenne et Grande Section de l'Ecole Maternelle Jean Moulin sont allés les poster dans les boîtes aux lettres du quartier. Les destinataires (papis, mamies, tatas et compagnie) ont été ravis de recevoir ces petits mots !

J'AIME LA GALETTE , savez vous comment...



Est venu ensuite le temps des galettes ! Les petits pâtisseries des deux classes ont confectionné d'appétissantes galettes à la frangipane qu'ils ont dégusté tous ensemble. Pour l'évènement, les petits rois et les petites reines étaient coiffés d'une couronne originale !!!

Les maitresses : Anne JONCOUR et Catherine AÏT BRAHAM

Enfance Des vacances très chouettes !!!

Au cours des deux semaines de vacances d'hiver, de nombreuses activités ont été organisées au Centre de Loisirs de l'Angelmière. Le dernier jour, un défilé du Carnaval a eu lieu.

Les enfants ont pu découvrir plusieurs jeux comme la pyramide des défis, les combats des lézards, la grille brésilienne, des jeux sportifs. Ils ont pu participer à différents ateliers, bricolage et cuisine. Les deux semaines ont été bien remplies.

Les Zougoulous et les Loustics ont célébré le carnaval des animaux et pendant les deux semaines, ils ont aidé Simba à divertir la savane. Ils ont créé des masques pour le bal de la savane, des marionnettes pour raconter des histoires et ont appris des chansons sur la savane.

Les Minimoyes et les Daltons ont pu participer à la création de leur char. Ils ont fabriqué des masques et des maracas pour le défilé du carnaval. Ils ont aussi découvert des jeux en bois, collectifs et de société.

Pendant ces vacances, les enfants ont eu aussi la chance de visiter plusieurs endroits comme le musée de la Roche sur Yon, le stade Ladoumègue pour des activités dans le cadre de « Sport vacances ». Ils ont pu aussi monter des poneys à la SHY, et ont appris beaucoup de choses sur les chevaux.

Le dernier atelier mais non le moindre,

les participants ont rendu visite aux personnes âgées de l'EHPAD St André avec qu'ils ont partagé un joli moment et une variété d'activités : fabrication des masques, de dessins, maquillage, et ont cuisiné ensemble des crêpes. Les résidents ont été ravis de la joie des enfants. (photo ci contre)

L'ambiance des vacances a été renforcée par Chico et Chica qui ont appris aux enfants la danse traditionnelle du carnaval. (Samba)

Des vacances très chouettes !!!



Article réalisé par Cristina Mogos

EXPOSCIENCE : voyage dans l'espace...

Un groupe de jeunes du territoire a choisi de s'intéresser à l'espace et à son exploration : pourquoi voyager, par quel moyen, pour aller où ?

Nous avons commencé par nous informer et débattre sur la place de la terre dans l'univers en rendant compte des échelles d'espace et de temps. Nous nous sommes aussi questionnés sur ce que notre planète bleue a de spécial et les raisons qui nous pousseraient à la quitter.

Puis nous nous sommes interrogés sur les moyens et techniques actuels et futurs pour aller dans l'espace, comme les vols habités et les sondes spatiales.

Nous avons exploré les galaxies en quête d'exo-planètes et de mystérieux objets célestes, notamment grâce à une visite au centre astronomique vendéen.

La dernière partie du projet sera axée sur la présentation à « Exposcience » et la mise en valeur de nos travaux grâce à la construction d'une maquette représentant notre univers.



L'ART DU RESPECT :

Durant les vacances de février a été amorcé le projet autour du respect et de la communication.

Divers ateliers ont été mis en place afin de proposer aux jeunes des espaces d'expression et d'échanges.

Accompagnés d'une éducatrice, les animateurs et les jeunes ont pu participer sur des temps libres mais aussi sur des soirées à thème, à des débats, une projection de film sur la lutte des droits civiques, des jeux autour de la citoyenneté. On a pu constater le besoin grandissant des jeunes à vouloir exprimer leurs opinions et interrogations sur la société et le monde qui les entourent.

Des ateliers artistiques et notamment un travail autour de la photographie viendront renforcer ce travail citoyen et indispensable au bon épanouissement de nos jeunes.

A suivre ...



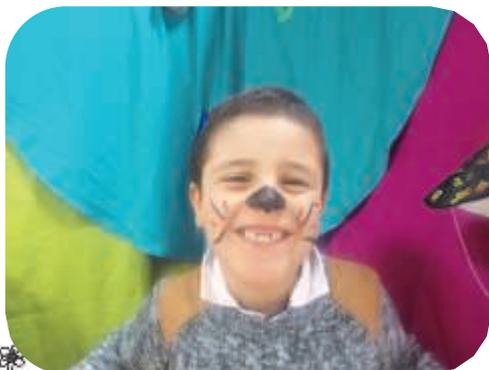
Les familles se sont données rendez-vous aux ateliers enfants/parents, le beau temps n'était pas de mise en cette première semaine, nous étions contents de nous retrouver tous ensemble au café club (plus de quarante personnes) autour des masques et des chapeaux à fabriquer, des maquillages à imaginer, des sets de table sur le thème du clown à décorer, des pops cakes et gaufres-chantilly à déguster.

La semaine suivante, nous avons été au cinéma Le Concorde découvrir les dessins

animés « Les Espiègles » (4 petits courts métrages) : des animaux rusés et des humains excentriques qui partagent des aventures ...

Des thèmes abordés sur l'environnement, les moissons d'autrefois et l'entraide des voisins.

La journée s'est terminée au square Bayard par le goûter, c'est toujours l'occasion pour les parents de découvrir ou de redécouvrir des parcs de jeux, ça donne envie d'y retourner au beau temps !!!



Dessin provenant du
JQ N° 46 de 1983



Le 22 Janvier a eu lieu la Soirée Karaoké, un des temps fort du K@fé 6 T.

L'ambiance était chaleureuse, nous avons pu déguster les nombreux plats que les participants ont fait. Le chant était le bienvenu à cette soirée qui s'est parfaitement bien finie avec la chanson « Les lacs du Connemara » de Michel Sardou chantée à l'unisson.



Nous avons hâte de participer aux prochains temps fort !!!



En attendant le prochain temps fort :

Vous pouvez venir jouer au K@fé 6 T tous les vendredis de 16h30 à 19h au Café Club de la Maison de quartier des Forges.

Terrain d'Aventures

La FOL Environnement s'est installée au Terrain d'aventure ...

Depuis la première semaine de janvier 2016, la FOL Environnement, une branche de la Fédération des Œuvres Laïques a emménagé dans les bureaux et les ateliers du Terrain d'aventure.

Sous le nom de Relais Pleine Nature et Environnement, elle était auparavant installée sur le site de la Chevalerie près du lac de Moulin Papon dans le cadre d'une délégation de service publique. Elle devait en particulier y gérer un gîte d'étape de 25 places qui ne répondait plus aux normes d'accessibilité actuelles. Elle conserve à proximité de ce site, un jardin pédagogique qui est entretenu par les bénéficiaires de l'Épicerie Solidaire de la Maison de Quartier des Pyramides.

Dans le cadre d'une nouvelle convention avec la ville de la Roche sur Yon, son activité principale est l'éducation à l'environnement à destination de tout public : interventions auprès des ALSH (Accueil de Loisirs), de la jeunesse et des

familles des Maisons de quartier. Par ailleurs, elle intervient auprès des écoles, en particulier dans le cadre des NAP (Nouvelles Activités Péricolaires).

Plus concrètement ses actions éducatives consistent en la découverte du jardinage, du bricolage avec des éléments naturels (jeux en bois), des animations naturalistes, des pratiques sportives en lien avec la nature (course d'orientation), des sensibilisations au développement durable comme par exemple au réchauffement climatique.

La FOL Environnement tient à la disposition du public Yonnais, un important centre de documentation naturaliste et est prête à accompagner tous vos projets collectifs dans ce domaine. N'hésitez pas à venir à sa rencontre.

Le nouveau fonctionnement du terrain d'aventures

- ◆ L'ensemble du terrain appartient à la ville qui en assure l'entretien général.
- ◆ Elle met à la disposition de la FOL un bureau et les ateliers.
- ◆ La grande salle est partagée avec la Maison de Quartier.
- ◆ Les jardins partagés, les préaux que l'on peut louer pour des rassemblements aux beaux jours sont toujours sous la responsabilité de la Maison de Quartier.



De droite à gauche Marie-Flore GUENEGO directrice de la MQ, Bernard PRAUD référent du Terrain d'aventure et les trois salariés de la FOL Environnement : Loïc SICALLAC, responsable, Philippe BLANCHARD et Maude LE BOURGEOIS, animateurs

DU BON USAGE DE LA LETTRE RECOMMANDÉE AVEC AR

Les consommateurs nous interrogent souvent sur les règles régissant l'envoi d'une lettre en recommandée avec accusé réception



Voici quelques rappels :

- La lettre recommandée avec accusé de réception vous permet d'avoir la preuve du lieu de dépôt et de la date d'envoi ainsi que la preuve de la réception par le destinataire. Elle est indispensable en cas de litige, obligatoire pour la résiliation de bail ou d'un contrat.

- Il convient d'être précis (dates, faits, demande et délai d'exécution) et rigoureux dans la rédaction de votre courrier qui peut être utilisé en cas de recours à la justice.

- Conserver une copie du courrier envoyé ainsi que des accusés d'envoi et de réception nécessaires en cas de procédure juridique. L'accusé réception, daté et signé par le destinataire, servant à prouver votre envoi et sa réception.

- La lettre recommandée est considérée comme délivrée à la 1ère présentation au destinataire sauf pour le préavis de fin de location où ce sera la date de réception par le propriétaire du courrier recommandé qui fera débiter le préavis. Cela signifie que vous calculerez votre préavis à partir de cette date.

NOTA : Une lettre recommandée non réclamée par le destinataire vous sera retournée après 15 jours d'attente au bureau de poste. Conservez le pli retourné comme preuve de non retrait du recommandé.



**Pour vos questions et litiges en consommation et logement, n'hésitez pas à contacter la CLCV afin de connaître vos droits et de les faire respecter.
CLCV – 71 Bld Aristide Briand – Porte F – Bureau 44 – 85000 LA ROCHE S/YON
0251695919 – vendee@clcv.org**

Services

En retraite, des activités pour soi, avec les autres avec le **CLIC Entour'âge** !

Pas d'âge pour agir en cas d'accident

Quel conducteur n'a pas eu un jour, à constater, suite à un accident de la route, des difficultés pour remplir le constat ou bien un sur-accident, des obstacles dans l'appel des secours ou encore l'aggravation de l'état du blessé en attendant les secours ?

Programme : démonstration et mise en situation pour apprendre les bons réflexes (Protéger, Alerter, Secourir) ; utilisation d'un défibrillateur ; remplir un constat ; visite de la caserne des pompiers.

Date : Jeudi 26 mai 9h-16h30

au siège de La Roche-sur-Yon Agglomération (54 rue René Goscinny)

-Prévoir pique-nique

-Participation : 5€

Pas d'âge pour bien pédaler

Vous n'osez plus circuler en ville à vélo ? Inscrivez-vous vite à la formation de conduite à vélo pour vous réapproprier la conduite d'un vélo en ville et obtenir des conseils pour circuler en toute sécurité.

Programme : exercices de maniabilité, ateliers théoriques (entretien du vélo, panneaux, ...), mise en situation dans le centre-ville avec un parcours ponctué d'étapes.

Date : Jeudi 02 juin 9h-17h,

au siège de La Roche-sur-Yon Agglomération (54 rue René Goscinny)

-Prévoir pique-nique et sac à dos ; possibilité de prêt d'un vélo ; -Participation : 5€

Osons le bus

Prendre le bus à la retraite permet de rester autonome dans ses déplacements, de poursuivre ses activités et d'avoir une démarche écologique !

En partenariat avec le réseau de transport Impulsyon, participez à une demi-journée pour apprendre à :

-préparer votre voyage

-vous repérer dans les lignes, lire les fiches horaires

-acquérir les bons réflexes pour voyager en toute sécurité.

-découvrir tout ce que vous pourrez faire en bus !

Programme : atelier d'apprentissage et mise en situation. Visite commentée de la place Napoléon par l'Office du Tourisme en fin de matinée

Tous les participants se verront offrir une carte d'essai de deux semaines pour tester le bus à son rythme.

Date : Mercredi 20 avril 9h30-12h15

à la Maison de quartier des Pyramides

Inscription au CLIC (limité à 10 participants) –

*Renseignements et inscriptions
auprès du CLIC Entour'âge
au 02 51 24 69 81*



LES ANIMATIONS :

LE CAFE ENTOUR'AGE

Le Café Entour'âge, ce sont : « des moments d'échange et de convivialité », « l'occasion de sortir, donner son avis, écouter les autres », « confronter ses idées, ses opinions dans le respect »...Une fois par mois, de 15h à 17h, au Café Le Clémenceau, à La Roche sur Yon.

Calendrier des dates et des thèmes, disponible au CLIC Entour'âge. 3€ la séance

ACCUEIL DES NOUVEAUX RETRAITES

Le CLIC Entour'âge propose aux jeunes retraités ou nouveaux sur le territoire, un temps d'accueil, une fois par mois, pour se rencontrer, échanger autour des questionnements liés à cette étape : leur projet de retraite.

Date : 27 avril, 25 mai de 10h-12h Lieu : CLIC Entour'âge Gratuit ; sur inscription (6 particip.)

Lorsque l'on conduit, il y a toujours des précautions à prendre...
et c'est d'autant plus vrai quand on avance en âge.

En résumé :

- Bien préparer son itinéraire
- Être reposé
- Ne pas se trouver sous l'effet de médicaments qui altèrent la vigilance
- Ne pas trop manger
- Ne pas boire d'alcool
- Faire des pauses à intervalles réguliers
- S'installer en position confortable dans le véhicule
- Choisir un véhicule dans lequel l'accès aux commandes, est aisé éventuellement avec boîte automatique

Des séances d'informations gratuites de sécurité routière sont régulièrement organisées à la Maison de Quartier, inscrivez vous pour être prévenu au 02 51 05 07 40

Didier Pezutto

Conduire sous l'emprise de médicaments

Conduire sous l'emprise de médicaments est une situation assez banale. La France est en effet l'un des pays où la consommation est la plus importante. Mais la prise de certains d'entre eux peut affecter votre conduite.

Parmi les effets indésirables les plus fréquents : somnolence, vigilance amoindrie, capacité de jugement atteinte, euphorie, réflexes moins vifs, vision altérée, vertiges, mouvements perturbés...

Et les tranquillisants, somnifères et antidépresseurs ne sont pas les seuls en cause. Les sirops contre la toux contenant de la codéine ou ses dérivés, les médicaments contre le rhume ou la douleur, peuvent provoquer une somnolence incompatible avec la conduite !

Nos conseils pour réduire les risques

● Demandez conseil à votre médecin et/ou à votre pharmacien. Ils doivent vous donner une information claire sur les possibles effets secondaires des produits prescrits. Ils peuvent éventuellement vous conseiller de prendre

vos traitements à une autre heure ou de l'interrompre temporairement pour un trajet.

● Lisez attentivement la notice d'utilisation et vérifiez la présence d'un pictogramme de mise en garde sur la boîte : jaune, orange, rouge ; plus la couleur est intense, plus l'association du médicament avec la conduite représente un facteur de risque.

Soyez prudent.

Ne pas conduire sans avoir lu la notice
Soyez très prudent.

Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé et adapter en permanence sa vision.



Verrine de petits pois à la menthe

Pour 6 personnes :

1 petit bouquet de menthe fraîche
300 g de petits pois (frais ou décongelés)
4 cuillères à soupe de crème liquide
Sel et poivre du moulin

Faites bouillir 1 litre d'eau dans une casserole.

Aux premiers frémissements, retirez du feu, ajoutez la menthe, couvrez et laissez infuser 5 à 10 minutes.

Retirez la menthe, salez et amenez à nouveau à ébullition. Jetez les petits pois dans la casserole et faites-les cuire 5 à 10 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient très tendres.

Égouttez-les en conservant le liquide de cuisson. Mettez les petits pois dans le bol d'un robot électrique et mixez 2 ou 3 minutes, en ajoutant progressivement un peu de liquide de cuisson jusqu'à l'obtention d'une purée lisse et très fluide. Filtrez-la à travers une passoire fine.

Incorporez la crème en fouettant vivement.

Goûtez et rectifiez l'assaisonnement. Versez dans des verrines et mettez au moins 1 heure au réfrigérateur.

Servir très frais.

Apple pie

Pour 8 personnes :

125 g de farine (type 65) 125 g de farine complète,
1/2 sachet de levure, 1 cuillère à café de cannelle
1/2 cuillère à café de 4 épices, 2 cuillères à soupe de citron,
100g de margarine spéciale cuisson, , 8 pommes: reinette ou
Antarès (ou bramley une pomme à cuire verte et acidulée
originaire d'Angleterre), 1 c à soupe de sucre blond de
canne, 1 c à soupe d'huile, sucre glace.

Mélangez les farines, la levure, la cannelle, le quatre-épices, la margarine et la moitié du jus de citron et fouettez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.

Formez une boule, déposez la dans une jatte et laissez la reposer 30 minutes au réfrigérateur.

Pendant ce temps, pelez les pommes, puis coupez les en quatre, épépinez-les et taillez-les en dés. Mettez-les dans une jatte et arrosez-les du reste du jus de citron. Ajoutez le sucre et mélangez délicatement.

Préchauffez le four à 180°C (th 6).

Huilez au pinceau le moule à manqué de 20 cm de diamètre. Divisez la pâte en deux pâtons inégaux (2/3 et 1/3). Sur le plan de travail fariné, étalez-les au rouleau fariné en deux disques de 5mm d'épaisseur environ.

Garnissez le moule avec le plus grand disque de pâte et

humectez les bords et pressez-les pour bien fermer. Enfournez pour 50 minutes. Servez la tourte tiède, poudrée de sucre de glace, et éventuellement accompagnée de fromage blanc.



Rions un peu

*Il nous permet de nous nourrir,
mais peut simplement fleurir
pour le plaisir du regard,
privé ou public,
ceux qui l'aiment peuvent y passer des journées.
Qui est-ce ?*

Le jardin

*Elle est une herbe
Mais aussi un prénom qui a
fait son temps.*

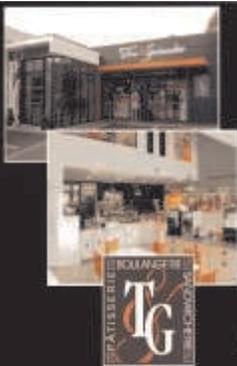
*Il suffit de l'effeuiller
Pour qu'un cœur tendre soit
chaviré. Qui est-ce ?*

Marguerite

La poule dit trois chiffres quand elle pond un œuf.

(C'est un œuf)

Lesquels?



*Toffine &
Gourmandises*

7, RUE D'AIZENAY
LA ROCHE SUR YON
02 51 48 18 42

202, RUE ROGER SALENGRO
SAINT ANDRÉ D'ORNAY
02 51 46 26 81

4, PLACE DES OISEAUX
MOUILLERON LE CAPTIF
02 51 38 04 30

automobiles *ilf*
mécanique - tôlerie - peinture

02 51 37 11 39

16 rue Mermoz - 85000 La Roche-sur-Yon

MA PRODUCT'YON LOCALE



18, Rue d'Aizenay - La Roche - Sur Yon
Tél : 02 28 97 58 95

maproductyonlocale@orange.fr



Ventes en Ligne :

www.maproductyonlocale.com

Horaires du Magasin

Mardi au Samedi

de 9 h à 13 h et de 15 h à 19 h

Atlantique Coiffure

Carte de fidélité

02 51 05 21 22

**C. Commercial Atlantique
Intermarché - Bd Edison
85000 La Roche sur Yon**

02 51 30 06 01

**C. Commercial Super U
La Corba
85360 La Tranche sur Mer**

**Avec et sans rendez-vous
Du mardi au samedi**

**-2€ sur présentation
de ce coupon
Offre non cumulable**

Mon marché fraîcheur

De nouveaux services et de nouvelles offres !

- ✓ Service traiteur
- ✓ Charcuterie : fabrication artisanale sur place
- ✓ Service location véhicule (7m³, 11m³ et Benne)



Retrouvez-nous sur Facebook :
Intermarché La Roche sur Yon

Boulevard Edison - 85000 La Roche sur Yon

NOS HORAIRES

Du lundi au samedi : **9h00 à 19h30**

Et le dimanche : **9h00 à 12h30**

Intermarché

LA ROCHE SUR YON



ATLANTIQUE VENDÉE

Le bon sens a de l'avenir



nos partenaires



Ry la ville
La Roche-sur-Yon

ACYAQ