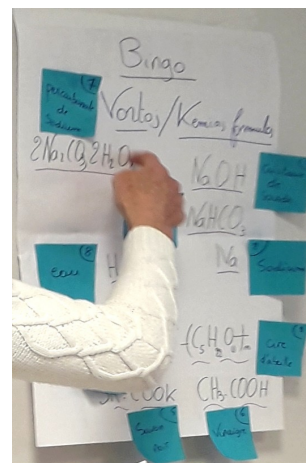


Samedi 17 février 2018	Sabato la deksepa de februaro 2018
Esperanto – Vendée à l'heure de l'écologie domestique !	Esperanto-Vendée, momento por ekologiaj hejmaj produktoj



Pour commencer, BINGO pour connaître les mots ...et la chimie.



Por komenci, BINGO pri la vortoj (en esperanto kaj en kemia formulo)

Un atelier pratique bilingue	Aktivaĵoj dulingve
Samedi 17 février après midi, le groupe de « Espéranto-Vendée » a travaillé deux heures durant pour fabriquer des produits ménagers domestiques. Avec des ingrédients très simples, qui coûtent peu cher, nous avons produit de la lessive (liquide et en pâte), du produit vaisselle, du gel WC, etc. Ce fut un moment agréable, d'autant plus que la TV était avec nous pour faire un reportage. Voir ci dessous les recettes.	Sabato post-tagmeze, la grupo de « Esperanto-Vendée » laboris dum 2 horoj por fabriki hejmajn produktojn por purigi la domon. Uzante tre simplaj ingrediencoj, kiuj havas tre malmulte koston, ni produktis lesivon (likvan kaj gelatan), likvon por purigi la vazaron, gelaton por la necesejo ktp. Estis agrabla momento, kaj ĉefa afero estas ke « TV-Vendée » lokala televido, estis kun ni por fari raportaĵon pri nia asocio. Vidu sube la receptojn.



Recettes de base lessive liquide pour le linge ou produit ménage sol	Likva lesivo aŭ dommastruma produkto
Râper 30 g de savon de Marseille . Mélanger avec 1 L d'eau bouillante. Ajouter 2 CàS (environ 40 g) de bicarbonate de soude . Mélanger fortement. Refroidir. Ajouter 10-15 gouttes d' Huiles Essentielles .	Raspu sapon de « Marseille » Miksu kun 1L da varma akvo. Aldonu 2 kulerojn da hidrokarbonato. Miksu. Malvarmigu. Aldonu volatilan oleon kiel Eŭkalipto (en vintro), lavando (en somero), aŭ dolcan oranĝon. Se vi volas freŝon, aldonu menton aŭ Melaleŭko (<i>tea tree</i>)
Lessive en pâte (en cube) pour le linge	Pasta lesivo
0,5 litre d'eau tiède mélangé avec une cuillère à soupe de cristaux de soude. Ajouter 20 g de savon râpé, 20 g de savon noir. Chauffer pour dissoudre tout le savon. Filtrer pour avoir un produit sans grumeaux. Ajouter 0,5 L d'eau froide. Ajouter 10 à 15 gouttes d'huile essentielle de lavande, pamplemousse, romarin. Couler dans des bacs à glaçons pour faire des cubes-portion. Utiliser 1 à 3 doses.	Miksu 0,5 L da akvo ne tro malvarma, kun 1 kulero da hidroksido de natrio. Aldonu 20 g da raspa sapo, 20 g da nigra sapo. Varmigu ĝis kiam la sapo estu likva. Malvarmigu. Aldonu 0,5 L de malvarma akvo kaj volatilan oleon. Metu en glacierujon por fari kubojn. Vi povos uzi kubojn en la lav-maŝino mem. (1 ĝis 3).
Liquide vaisselle	Likvo por purigi la vazaron
Mélanger 1/2 litre d'eau avec 30 g de savon râpé, 70 g de savon noir, 2 cuillères à soupe de cristaux de soude et 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Chauffer pour dissoudre le savon. Filtrer. Ajouter 1L d'eau froide. Ajouter 20 gouttes d'huiles essentielles de romarin, thym, eucalyptus ...Ajouter 30 g de « tension actif » (produit vaisselle du commerce). mettre en bouteille.	Miksu 500 mL da akvo kun 30 g da raspa sapo, 70 g da nigra sapo, 2 kuleroj da hidroksido de natrio kaj 2 kuleroj da hidrokarbonato de natrio.  Varmigu. Kiam la sapo estas likva, filtru kaj aldonu 1L da akvo. Aldonu volatilan oleon kaj likvon por la vazaro aĉetita en vendejo, estas por havi aktivajn elementojn). Metu en Botelon.
Gel WC	
Mélanger les poudres : 3 CàSoupe de fécule de pomme de terre avec 3 CàS de bicarbonate de soude. Ajouter 50 mL d'eau froide et 150 mL d'eau bouillante (100°C). Mélanger au fouet pour former un gel. Ajouter très doucement du vinaigre blanc (200mL). Attention ça mousse fortement. Ajouter l'huile essentielle (eucalyptus, thym). C'est prêt.	Miksu 3 kuleroj da amelo de terpomo kun 3 kuleroj da hidrokarbonato de natrio. Aldonu 50 mL da akvo malvarma. Miksu. Aldonu 150 mL da tre varma akvo (100°C). Miksu por formi gelaton. Aldonu tute trankvile 200 mL da vinagro (atentu : multaj bobelojn aperas!). Aldonu oleon kiel eŭkalipto. Estas preta

Vinaigre parfumé	Parfuma vinagro
Coupez les écorces d'agrumes (citron, oranges, mandarines, clémentines, pamplemousse, etc) qu'il vous reste après avoir cuisiné. Remplissez-en un grand bocal, tassez. Puis versez-y du vinaigre blanc jusqu'à ras bord. Fermez et tapez légèrement le bocal pour faire remonter les bulles d'air. Laissez macérer pendant deux semaines (si nécessaire écrivez sur un papier la date de confection pour savoir quand la macération est terminée). Après les deux semaines, filtrez. Jetez les écorces au compost et versez le vinaigre macéré dans un contenant (de préférence en verre) à bouchon vaporisateur. Diluez-le avec un peu d'eau (pour une solution d'environ 1/2 eau et 1/2 vinaigre). Utilisez ce produit avec un chiffon micro-fibres pour nettoyer toutes les surfaces dans toutes les pièces (plans de travail, tables à manger, étagères de salle de bain, lavabos, etc) : pas besoin de 20 produits différents pour la maison. Il nettoie, désinfecte et parfume... le tout pour quelques centimes et que des produits sains !	Metu diversajn ŝelojn tranĉitajn en larĝan bokalon. Aldonu cinamon, kariofilon. Metu vinagron de alkolo sur la ŝelojn por kovri la tuton. Lasu 2 semajnoj minume. Filtru. Metu la vinagron en botelon por aspergi. Vi povos dilui la parfuman vinagron  

Les huiles essentielles

Comment choisir l'Huile Essentielle qui parfamera votre lessive ?

- En période hivernale, contre les virus de saison, les propriétés antivirales et l'odeur fraîche de l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata seront idéales.
- L'huile essentielle de Lavande Vraie et son parfum provençal vous apportera calme et sérénité.
- Les huiles essentielles d'Orange Douce ou de Citron seront très appréciées des petits comme des grands.
- Les huiles essentielles de Tea Tree ou de Menthe poivrée sauront vous apporter fraîcheur et tonicité !