PRODUITS MÉNAGER fari viajn dommastrumaĵon, purigaĵon, kosmetikaĵon

Ingrédients de base	Basaj ingrediencoj E0 - <i>Latino</i>
Huiles essentielles citron : antiseptique et antibactérien. Tea Tree : désinfectant Menthe Poivrée est un antiviral et antibactérien. Lavande vraie : antifongique Eucalyptus Radiata : antifongique, exfoliant Romarin, thym : désinfectant, anti bactérien	volatila oleo citrono (Citrus limon): antisepsa,baktericida Melaleŭko (Melaleuca alternifolia): desinfektaĵo mento (pipromento = Mentha x piperita): kontraŭ viruso, baktericida lavando (Lavandula angustifolia ssp angustifolia): fungicido Eŭkalipto Radiata (Eucalyptus radiata ssp radiata): fungicido, antisepsa
Bicarbonate de sodium C'est un ajusteur de pH alcalin, qui permettra d'augmenter le pH de vos préparations. Utilisez le aussi dans vos formules de boules de bains, de dentifrices et de déodorants, dans vos recettes culinaires comme poudre à lever, à la maison comme blanchissant du linge, poudre à récurer, désodorisant et nettoyant multi-fonctions. Ecologique, non toxique, biodégradable,	NaHCO3- natria-hidrokarbonato
Vinaigre blanc action assainissant et anti-calcaire. Efficace pour désinfecter, désodoriser, détartrer quasiment toutes les surfaces, il remplace aisément tous vos détergents tout en étant 100% biodégradable.	Vinagro (aceta acido) CH3-COOH ou C ₂ H ₄ O ₂
Cristaux de soude les cristaux de soude s'utilisent au quotidien pour vos lessives écologiques maison, récurer les plats, entretenir les canalisations, nettoyer le four, les plaques de cuisson, l'évier, la salle de bain Sans impact sur l'environnement, les cristaux de soude sont aussi appréciés pour les gros travaux : nettoyage de terrasses, décapage des peintures ou papiers peints	
Savon Choisir le pur Marseille (saponification de l'huile de palme ou mieux, d'huile d'olive)	Sapo : trovu iun sen danĝeraj kemiaj aldonaĵoj

Savon noir Saponification traditionnelle à la potasse d'huiles d'Olive, de Coco et de Tournesol	PRODUIT VAISSELLE SIMPLE https://www.aroma-zone.com/info/recette-cosmetique/produit-vaisselle RECETTE DE NETTOYANT SOL EFFICACE https://www.aroma-zone.com/info/recette-cosmetique/nettoyant-sol- desinfectant-et-detartrant-au-savon-noir
Percolate de sodium / Blanchisseur Parfois appelé "eau oxygénée solide". Une fois dans l'eau, il se décompose pour donner d'une part du carbonate de sodium (ou "cristaux de soude") qui dégraisse, augmente le pH de l'eau et rend plus efficace les détergents, et d'autre part de l'eau oxygénée, connue pour son pouvoir blanchissant et désinfectant efficace. il sera idéal comme complément à votre lessive écologique pour le blanc, comme détachant avant lavage mais aussi pour la vaisselle, pour éliminer les taches et faire briller.	PERKOLATO DE NATRIO
Autres : amidon, cire d'abeille	Alia : amelo, abelvakso

Por pli scii:

<u>Libroj</u>: « *famille zéro déchets ZE GUIDE* »- Jérémie Pichon et bénédicte Mortet Editions Thierry Souccar 15 €

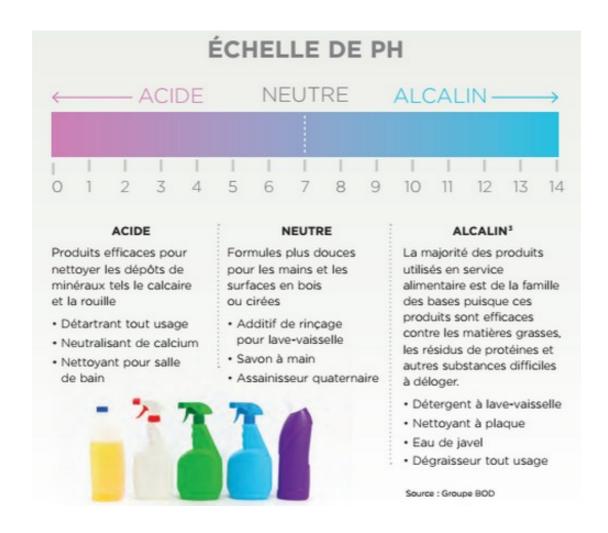
-« *Ménage au naturel* » N.Boinneau-éditions alternatives- 13,5 €

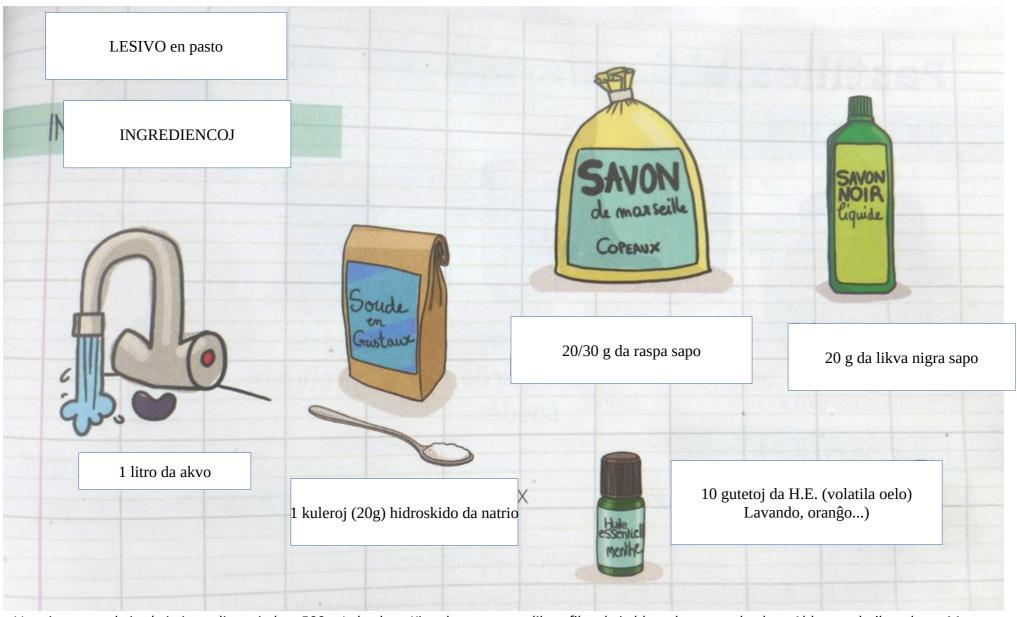
Chez Biocoop : « 468 trucs et astuces et recettes écolo » – 3,5 €

TTTejo: bonodora vinagro: https://consommonssainement.com/2016/02/13/un-nettoyant-desinfectant-tous-usages-fait-maison-aux-parfums-dagrumes/

- *« commercial » AROMA ZONE (ne pas acheter, car CHER mais plein d'idées! Attention, parfois compliqué): https://www.aroma-zone.com/maison-au-naturel/entretien.html?mode=grid&limit=24
- * Bien, un manuel gratuit à télécharger et très simple : https://consommonssainement.files.wordpress.com/2015/07/dossier-30-recettes-cosmc3a9tiques-produits-mc3a9nagers-consommons-sainement.pdf

Por aĉeti « ph-paperon », iru en iu ĝard-vendejo, en loko kie estas materialo por fiŝoj



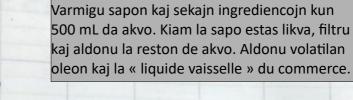


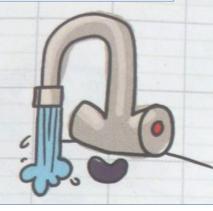
Varmigu sapon kaj sekajn ingrediencojn kun 500 mL da akvo. Kiam la sapo estas likva, filtru kaj aldonu la reston de akvo. Aldonu volatilan oleon. Metu en glacierujon. Vi povos uzi kubojn en la lav-maŝino mem. (1 ĝis 3).

<u>LIKVA LESIVO</u> (aŭ lesivo por la planko<u>n</u>): 1 L da akvo + 30 g da sapo (raspita), 40 g da hidroksido de natrio (cristaux de soude)+ flavoro<u>n</u>. Varmigu, filtru, miksu. Estas preta. Por la vazaro, aldonu iom da vinagro por malalti la pHn.

Likva lesivo por lavi la vazaron

INGREDIENCOJ





1,5 litro da akvo



30 g da raspa sapo



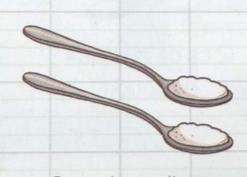
70 g da likva nigra sapo



2 kuleroj da alkala solvaĵo



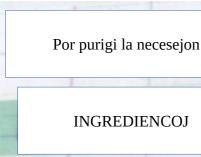
2 kuleroj da hidrokarbonato



2 kuleroj da likva produkto por Lavi la vazaron (aĉeti) (« liquide vaisselle du commerce » = tensio-actif)



20 gutetoj da volatila oleo (citrono, orangxo, timo, Rosmarino ...)



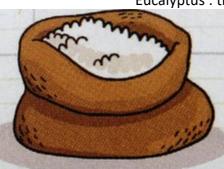
Miksu la amelon + hidrokarbonaton. Aldonu malvarman akvon. Miksu. Aldonu tre varman (100°C) akvon, miksu rapide. Vi havas gelaton. Se vi ne havas, re-varmigu. Finfine aldonu tre malrapide, la vinagron kiu ŝaŭmas. Aldonu oleon (eŭkalipto)

Produit pour WC: mélanger les poudres ensemble. Ajouter 50 mL d'eau froide. Mélanger, puis ajouter 150 mL d'eau bouillante pour former un gel. Si ce n'est pas assez gélifié, recuire un peu jusqu'à avoir ce gel. Ajouter l'huile essentielle. Mettre en flacon type « produit vaisselle » ou ancien « canard WC ».

Eucalyptus : très bien.











200 mL da vinagro

150 mL da boliga akvo + 50 mL da malvarma akvo

3 kuleroj da amelo (de maizo Aux de terpomoj)

3 kuleroj da hidrokarbonato 30 gutetoj da volatila oleo Tee arbo, eŭkalipto



PARFUMA VINAGRO

Tranĉi ŝelojn de citrusoj (orĝano, citrono ktp.) kaj aldonu cinamon, kariofilon (clou de girofle). Metu en bokalon. Presu. Aldonu blankan vinagron. Lasu sen lumo dum minimume 2 semajnoj. Filtru. Metu en botelon kiu havas sistemon por aspergi. Vi povas ĵeti la restojn en la komposton ĉar la citrusoj estas kiel digestigi.

Vinaigre parfumé (désinfectant) :

Découpez les épluchures d'agrumes.

Ajouter les épices, le vinaigre d'alcool. Laissez macérer deux semaines au moins. Filtrer. Mettre en vaporisateur. (dilué 1/2 au besoin).ĉ

Faru vian « protektan filmon » por nutraĵo : varmigu la abelvakson. Trempu tukon en ĝi. Sekiĝu. Estas preta.

Déo en pot

INGRÉDIENTS

- 40 g d'huile de coco
- 10 g de cire d'abeille
- 30 g de bicarbonate de soude

Varmugu la tuton por moligi la oelon. kaj abelvakson. « palmarosa » estas la plej bona aromo. Abelvakso ne necesas.

- 20 g d'arrow-root (disponible en épicerie bio ou sur les sites de cosmétique « mais ou à défaut, de la fécule de mais
- En option, 1 à 3 huiles essentielles au choix (15 gouttes au total) : palmarosa (contre les odeurs de transpiration), lavande fine (cicatrisante, apaisante), sauge so (régule la transpiration excessive), tea tree (antibactérienne) ou menthe poi (rafraîchissante).