

Rillettes végétales aux lentilles et aux noix

Ingrédients

- 215 g de lentilles vertes cuites
- 85 g de noix en cerneaux
- un gros oignon
- de l'huile d'olive
- 2 cuillères à soupe de tamari ou sauce soja
- 2 cuillères à soupe de jus de citron
- sel poivre piment au goût
- paprika facultatif

Recette

1. torréfier les noix
2. émincer l'oignon puis poêler dans l'huile d'olive jusqu'à caramélisation
3. mettre tous les ingrédients dans un bol mixeur
4. si le mélange est trop sec ajoutez un peu d'eau
5. transférer dans un bol
6. et saupoudrer de paprika avant de servir